

## INTRODUCCIÓN

Definitivamente este no es el libro que quería hacer. Había pensado en escribir un libro formal y técnico sobre Cirugía Bariátrica, sin embargo, hoy en día, basta que usted teclee el término “*bariatric surgery*” en PubMed<sup>1</sup> y aparecerán más de 26.300 trabajos científicos ya publicados y revisados por comités, donde el “Top Ten” es una revisión hecha por el Dr. Buchwald el 2014<sup>2</sup>. Más adelante, podría interesarle lo que le relate de él, y su gran aporte.

No es un secreto que la OBESIDAD nos ha superado (la escribo con mayúscula, porque ya verán que se lo merece). En Chile, desde hace más de 10 años, somos una población de obesos, y seguimos creciendo, más bien ensanchando (lo digo por los cm de la cintura<sup>3</sup>). Obviamente, cuando surge un problema, en este caso la obesidad, también surge una propuesta de solución, o al menos un intento para poder resolverlo. La cirugía bariátrica es una de las tantas alternativas planteadas por el mundo científico, para contrarrestar la obesidad.

En mi formación con respecto de la llamada “*Cirugía Bariátrica*” tuve la oportunidad de conocer a varios y grandes colegas, especialmente cirujanos, tanto de Chile como del extranjero. En una de esas oportunidades, cuando recién abría mis ojos a este mundo quirúrgico, le consulté a un experto brasileño, ¿cuál es la mejor técnica de cirugía bariátrica? Su respuesta fue: **lo mejor es no operarse nunca de esto**. Quedé sorprendido. Diez años después, con más de mil pacientes operados, recién voy entendiendo lo que me quiso decir.

Quiero aportar a ustedes, lectores, los hechos concretos y reales respecto de la Cirugía Bariátrica. Si lo que esperan es un libro científico y estructurado de manera clásica, no es lo que encontrarán en él. Si bien cada argumento estará respaldado, para que ustedes lo investiguen (si lo desean), mi intención es poder relatar a un público general, no específico, las verdades y mitos del tratamiento de la obesidad a través de la cirugía bariátrica, en un lenguaje cotidiano y directo, haciendo eco de las habituales dudas que plantearon mis propios pacientes.

---

<sup>1</sup>Corresponde al motor de búsqueda de bibliografía científica, internacional, de la Biblioteca del Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/> [Revisado el 11-7-2018]

<sup>2</sup>Buchwald H. The evolution of metabolic/bariatric surgery. *Obes Surg.* 2014 Aug;24(8):1126-35.

<sup>3</sup>Santiago de Chile y Ciudad de México tienen los más altos índices de Circunferencia Abdominal. Ver: *Waist circumference, body mass index, and disability among older adults in Latin American and the Caribbean. Arch Gerontol Geriatr* 2012 ; 55(2): e40-e47.