

**INDICE**

Capítulo I. Significado, Historia e Indicaciones de la Cirugía Bariátrica	7
Introducción	8
La eficacia de los tratamientos de la obesidad	13
Tratamientos de la medicina tradicional	15
Resultados de la cirugía bariátrica	18
¿Para qué sirve tratar la obesidad?	21
¿Por qué es tan frecuente es la obesidad?	28
Rol de la cirugía bariátrica	31
¿Por qué surgen pacientes que desean operarse?	33
El caso Enrique	34
Indicaciones para realizar la cirugía bariátrica	37
Cirugía metabólica	42
Cirugía bariátrica en adolescentes	50
Cirugía bariátrica en adulto mayor	52
¿Que saben los pacientes (y los médicos) sobre la cirugía?	55
Anatomía y fisiología	64
Técnicas de cirugía bariátrica	68
Cobertura económica	87
Capítulo II. Check in pre-operatorio	98
Cuidados y preparación pre-operatoria	104
Preparación psicológica y nutricional	106
El ejercicio	110
Cirugía electiva y consentimiento informado	114
En búsqueda del paciente ideal	119
El día d - la operación	122
Capítulo III. ¿Check out? la vida (y miedos) de un paciente operado	126
Etapas post-operatorias	127
Fases de alimentación	130
Criterios de control post-operatorio	138
Situaciones y Soluciones	143
Tolerancia a los alimentos	145
Micronutrientes	147
Deshidratación	150
Reganancia del peso	151
Halitosis	153
Malnutrición por mala técnica de alimentación	154
Atoro	154
Decaimiento y frío	156
Constipación	157
Cambios en piel, fanéreos y función ovárica	158

Cambios corporales y curva de baja de peso	161
Concepto de la imagen corporal	162
Dolor abdominal - abdomen agudo	165
Dumping	168
Diarrea y mal olor de las deposiciones	172
Situaciones especiales posteriores a la cirugía bariátrica	172
Colelitiasis	173
Hernias	176
Nefrolitiasis	177
Anemia	179
Osteopenia - osteoporosis - vitamina D	182
Embarazo post-cirugía	184
Tabaco	186
Adicción al azúcar	187
Ingesta de alcohol	189
Control estandarizado	190
Autocontrol	191
Ping pong final	198
Epílogo	199
Bibliografía adicional	201
Agradecimientos	206