

Presentación

Los cuidados de fin de vida, y el proceso de acompañamiento en el buen morir son una tarea altamente compleja y de gran desafío emocional para quien cuida. Estas orientaciones pretenden ayudarlo con herramientas específicas y útiles para el complejo momento que está viviendo, fomentando que la persona a quien cuida viva su proceso en casa.

¿Por qué relevar la decisión de morir en casa?

Muchas personas expresan el deseo de morir en casa, pues su domicilio les permite la libertad de mantener sus hábitos, en un espacio propio y que les provee de seguridad. Además, en algunos casos existe la posibilidad de contar con cuidado en todas las dimensiones (física, psicosocial y espiritual) y por lo tanto, conservar la dignidad y condiciones de vida según sus necesidades.

Por otra parte, usted como cuidador/a y/o familiar tiene posibilidad de mantener el vínculo de cuidados y afecto permanentes, de despedirse sin restricciones de horarios o dificultades de acceso. Los cuidados pueden ser realizados con más tiempo y tranquilidad y con la percepción de respetar la voluntad de la persona, en un lugar que es muy relevante para su historia de vida e identidad.